



Guía de Recursos Comunitarios

Índice

Líneas telefónicas de emergencia.....	Pág. 2
Necesidades básicas: Alimentos, ropa y albergues para emergencias.....	4
Servicios de inscripción: Alimentos, vivienda y cuidado de salud a largo plazo..	10
Salud y bienestar.....	13
Salud mental y consejería.....	16
Servicios para jóvenes prometedores (antes llamados jóvenes en riesgo).....	17
Servicios para personas con discapacidad.....	21
Servicios para familias militares: Camp Pendleton	22
Servicios para refugiados e inmigrantes.....	25
Servicios legales.....	26
Cuidado para antes y después de clases y programas de ayuda académica.....	26
Servicios comunitarios.....	29

Esta guía fue creada para servir como recurso para los padres, tutores, personal y socios comunitarios del Distrito Escolar Unificado de Oceanside (OUSD). Es un documento vivo que será actualizado cuando sea necesario y cuando nuevos recursos sean identificados. Para una lista al día de los programas y servicios disponibles, por favor visiten la página web de Recursos para los Padres de OUSD: www.oside.us/parentresources. Los recursos incluidos, en su mayor parte, se encuentran en la ciudad de Oceanside. Para una lista más extensa de servicios disponibles en todo el condado de San Diego, visiten la página web de 211SanDiego.

Servicios de emergencia	Marquen el 9-1-1	Policía, Bomberos, o Asistencia médica de emergencia
--------------------------------	-------------------------	---

Líneas telefónicas de emergencia

Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
Red Nacional de Prevención del Suicidio	800-273-8255	Consejería de crisis gratuita y confidencial, remisiones para salud mental, 24 horas al día, 7 días a la semana. La llamada se contesta en el centro de crisis más cercano.
Equipo de Respuesta de Emergencia Psiquiátrica (PERT)	619-276-8112	Oficiales y diputados especialmente capacitados asignados para trabajar con profesionales licenciados de salud mental para responder a situaciones con personas experimentando una crisis de salud mental.
Línea de Crisis de Jóvenes de California	800-843-5200	Apoyo y remisiones para jóvenes en California y sus familiares a través de una línea de crisis confidencial para jóvenes para niños fugados o los que están considerando fugarse de casa.
Niños de la Noche, línea nacional	800-551-1300	Intervención para niños explotados sexualmente, vulnerables a o involucrados en la prostitución o la pornografía.
Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis San Diego	888-724-7240	Línea de intervención en crisis gratuita y confidencial, con servicio las 24 horas al día y 7 días a la semana para personas sufriendo de depresión, ansiedad, pérdida o ira.
Línea de crisis para violencia doméstica y agresión sexual del condado de San Diego	888-385-4657	Línea gratuita con servicio las 24 horas al día de intervención en crisis que proporciona información y recomendaciones relacionadas a la violencia doméstica y agresión sexual.
Línea de intervención en crisis del Centro de Recursos para la Mujer	760-757-3500	Línea de intervención en crisis 24 horas al día para víctimas de violencia doméstica y agresión

		sexual, en persona o por teléfono.
Línea contra el abuso infantil Servicios de bienestar de menores	800-344-6000	Línea directa 24 horas atendida por trabajadores sociales capacitados, para reportar una sospecha de abuso o negligencia infantil.
Línea Nacional contra el Abuso Infantil Childhelp	800-422-4453	Línea de intervención de crisis 24 horas al día, ofrece información y remisiones a servicios sociales de emergencia y recursos de apoyo para niños.
Línea Nacional contra la Violencia Doméstica	800-799-7233	Intervención de crisis, información y remisiones para víctimas de violencia doméstica, amigos y los responsables de estos actos.
Centro de de atención por crisis de violación	858-272-5777	Centro de crisis para violaciones, línea directa 24 horas. Consejería para crisis para víctimas de agresión, violación y violencia doméstica.
Línea Nacional contra la Trata de Personas	888-373-7888	Línea nacional que sirve a las víctimas y sobrevivientes de la trata de personas.
Línea nacional de Boys Town	800-448-3000	Línea gratuita para personas en crisis que ofrece recursos y servicio de remisiones para niños en riesgo y sus padres.
Organización Nacional de Asistencia a las Víctimas: Línea para víctimas del crimen o del desastre	800-879-6682	Remite a víctimas o sobrevivientes a servicios cerca de su casa, sirve como consejero principal y defensor de víctimas o sobrevivientes.
Línea para adolescentes	310-855-4673	Línea gratuita y confidencial, consejería de pares entre adolescentes.
El Proyecto Trevor	1-866-488-7386	Consejeros capacitados, disponibles para apoyar 24 horas al día, 7 días a la semana para apoyar a jóvenes que son LGBT en crisis, o con sentimientos suicidas, o que necesiten un lugar seguro para

		hablar en donde no se juzga. Dispone de opciones de texto, chateo y visitas en persona.
Línea de información sobre el SIDA de California	800-367-2437	Información y remisiones para recursos sobre el SIDA, transmisión y prevención del VIH, pruebas para la detección del VIH, consejería.
Línea de la YWCA 24 horas	619-234-3164	Remisiones a programas para albergue, alimentos, vivienda, ingresos.

**Necesidades básicas: Alimentos, ropa y albergues para emergencias
(Para servicios a largo plazo, vean Servicios de inscripción.)**

Alimentos

Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
Nourish North County San Diego Food Bank (banco de alimentos) www.sandiegofoodbank.org www.northcountyfoodbank.org	El Camino HS 400 Rancho del Oro Drive Oceanside, CA 92057 Oceanside HS 1 Pirates Cove Way Oceanside, CA 92054 Nichols Elementary 4250 Old Grove Road Oceanside, CA 92057	Contacto: Kathy Easterbrook Salón 508 Abierto lunes a viernes 2:20-2:45pm Contacto: Bill Richman Ubicado cerca de la puerta que da a Horne Street, al lado de AVCOM Abierto martes a jueves 2:30-4pm Contacto: M. (Vely) Hernández F. Salón N1 Abierto los viernes 8:30am-10:30am a la comunidad de Nichols
Feeding San Diego www.feedingsandiego.org Feeding San Diego www.feedingsandiego.org	San Luis Rey/Garrison Elementary 3535 Hacienda Drive Oceanside, CA 92054 Laurel Elementary 1410 Laurel Street Oceanside, CA 92058 Melba Bishop Community Recreation Center 760-435-5550 5306 North River Road Oceanside, CA	Distribución quincenal de alimentos, ofreciendo comidas básicas y frutas y verduras frescas. Primer y tercer viernes de cada mes de 2:00pm-3:00pm Primer y tercer jueves de cada mes de 2:00pm-4:00pm Segundo y cuarto martes de cada mes de 11:00am-12:00pm

	<p>Crown Heights Community Resource Center 760-489-6380 1210 Division Street Oceanside, CA</p> <p>Cesar Chavez Community Center 760-489-6380 605 San Diego Street Oceanside, CA</p> <p>Libby Lake Community Center 760-489-6380 4700 North River Road Oceanside, CA</p>	<p>Segundo y cuarto martes de cada mes de 11:00am-1:00pm</p> <p>Segundo y cuarto martes de cada mes de 2:00pm-4:00-pm</p> <p>Segundo y cuarto miércoles de cada mes de 11:00am-1:00pm</p>
<p>Food for Kids Friday Backpack Program (programa de alimentos en la mochila los viernes)</p> <p>www.sandiegofoodbank.org</p> <p>www.northcountyfoodbank.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Del Rio Elementary ● Garrison Elementary ● Ivey Ranch Elementary ● Laurel Elementary ● Libby Elementary ● Mission Elementary ● San Luis Rey Elementary 	<p>Provee paquetes de comida para el fin de semana a estudiantes de primaria que padecen hambre crónica, provienen de hogares de bajos ingresos y están en riesgo de tener hambre durante el fin de semana.</p>
<p>Emergency Food Assistance Program (EFAP), Brother Benno’s Foundation (programa de asistencia alimentaria de emergencia)</p>	<p>760-439-1244</p> <p>3260 Production Avenue Oceanside, CA 92058</p>	<p>El programa de asistencia alimentaria de emergencia (EFAP) distribuye alimentos USDA mensualmente. Los participantes que reúnen los requisitos sin exceder los límites de bajos ingresos podrían recibir alimentos de EFAP una vez al mes.</p>
<p>Brother Benno’s Center</p> <p>www.brotherbenno.org</p>	<p>760-439-1244</p> <p>3260 Production Avenue Oceanside, CA 92058</p>	<p>Es un centro donde uno puede ir sin cita; proporciona servicios a personas sin hogar o de bajos ingresos. Ofrece comidas, desayunos y almuerzos para llevar, entre semana de 6:30-8 am, y almuerzo tipo brunch los sábados de 10-11:30am. Distribuye cajas de alimentos, ropa y artículos básicos de aseo, y tiene regaderas, lavandería y un espacio para cortes de pelo.</p>

<p>Boys and Girls Clubs of Oceanside www.bgcoceanside.org</p>	<p>760-433-8920 401 Country Club Lane Oceanside, CA 92054</p>	<p>Ofrece comidas gratuitas al mediodía durante el verano para niños de 5-18 años.</p>
<p>Oceanside Public Library (biblioteca) www.ci.oceanside.ca.us</p>	<p>Civic Center 760-435-5600 330 N. Coast Hwy. Oceanside, CA</p>	<p>Ofrece comidas gratuitas a jóvenes de 0-18 años todo el año. Lunes-viernes 3:00-3:30pm Verano: lunes-viernes 11:15am-12:00pm</p>
<p>Community Garden: Ivey Ranch Park Association (jardín comunitario)</p>	<p>760-722-4839 110 Rancho del Oro Drive Oceanside, CA 92057</p>	<p>Ofrece parcelas en el jardín a los miembros de la comunidad para sembrar y cultivar flores, hierbas, frutas y verduras.</p>
<p>Hand Up Food Pantry (despensa) Camp Pendleton www.jfssd.org</p>	<p>858-637-3210 Religious and Development Center Building 1344 Camp Pendleton, CA 92058</p>	<p>Es un punto de distribución de alimentos tipo mercado para familias militares, que ofrece frutas y verduras frescas, artículos no perecederos y pañales.</p>
<p>Mobile Farm Stand, Camp Pendleton (puesto de verduras) www.sandiego.networkofcare.org</p>	<p>760-479-6505 Unit Event Center, Building 51919 (Basilone Gate) San Onofre, CA 92058</p>	<p>Ofrece verduras certificadas orgánicas gratuitas para militares en servicio y sus familias en asociación con Hand Up Youth Food Pantry.</p>
<p>Bread of Life Supplemental Food Box Program (cajas de alimentos) www.northcoastcommunityservice.org</p> <p>Congregate Meal (comidas)</p>	<p>760-809-8298 1919 Apple Street Ste.I-M Oceanside, CA 92058</p> <p>760-722-0800 1919 Apple Street, Suite R Oceanside, CA 92054</p>	<p>Provee cajas de alimentos nutritivos de la despensa a familias e individuos de bajos ingresos. Lunes, miér., viernes de 9:00am-12:00pm Último jueves del mes 3:00pm</p> <p>Ofrece una comida caliente a residentes del condado norte de bajos ingresos. Las comidas se sirven cada noche del 1 de nov. al 31 de marzo. Está cerrado los sábados del 1 de abril al 31 de oct.</p>
<p>Sarah's Hope Food Pantry (despensa de alimentos) First Christian Church of Oceanside</p>	<p>760-722-8522 204 S. Freeman Street Oceanside, CA 92054</p>	<p>Provee alimentos y comidas calientes a individuos y familias necesitados. Provee ropa cuando esta está disponible. Domingo 12:00pm-1:00pm Lunes 12:00pm-2:00pm Martes 12:00pm-1:30pm</p>
<p>Office of Social Outreach</p>	<p>760-547-0708</p>	<p>Ofrece alimentos de emergencia y</p>

<p>(extensión social) Mission San Luis Rey Parish www.sanluisreyparish.org</p>	<p>4070 Mission Ave. Oceanside, CA 92057</p>	<p>recomendaciones de albergues de emergencia. Provee pañales y fórmula cuando estos están disponibles. Ofrece asistencia con la renta y los servicios públicos cuando haya fondos disponibles.</p>
<p>Food Pantry & Fresh Choice Program, Oceanside Corps Salvation Army (despensa de alimentos) www.oceanside.salvationarmy.org</p>	<p>3935 Lake Blvd. Oceanside, CA 92056</p>	<p>Provee asistencia alimentaria de emergencia: enlatados, fruta fresca, verduras y pan a clientes de bajos ingresos una vez al mes. Lunes, miér., viernes de 8:30am-12pm.</p>
<p>Serving Hungry Adults & Children in Kindness (SHACK) Community Lutheran Church www.cloceansie.com</p>	<p>760-722-3337 4507 Mission Ave. Oceanside, CA 92057</p>	<p>Distribuye alimentos a personas necesitadas como frutas y verduras frescas, panes y enlatados. Tercer sábado del mes de 9:30am-10:30am</p>
<p>Interfaith Community Services Basic Needs Walk-in Services (servicios sin cita previa para necesidades básicas) www.interfaithservices.org</p>	<p>760-721-2117 4700 N. River Road Oceanside, CA 92057</p>	<p>Proporciona servicios sociales como alimentos de emergencia, paquetes de productos de higiene, pases de un día para el autobús o vales para gasolina para necesidades médicas o laborales documentadas, vales para ropa en la tienda de segunda mano.</p>
<p>North County Health Services Food Distribution & Mobile Pantry (distribución de alimentos y despensa móvil) www.nchs-health.org</p>	<p>760-736-6767 858-452-3663 5306 N. River Road Oceanside, CA 92057</p>	<p>En colaboración con Feeding San Diego, ofrece asistencia alimentaria y distribución de alimentos básicos y frutas y verduras frescas el segundo y cuarto martes de cada mes.</p>
<p>Food Pantry (despensa de alimentos), TERI, Inc. www.teriinc.org</p>	<p>760-357-6875 251 Airport Road Oceanside, CA 92058</p>	<p>Ofrece una distribución de alimentos semanal para todas las personas necesitadas.</p>
<p>MiraCosta Foundation www.miracosta.edu</p>	<p>760-795-6616 MiraCosta College Campus 1 Barnard Drive Building T420 Oceanside, CA 92056 MiraCosta College Community Learning Center 1831 Mission Ave. Oceanside, Ca 92058</p>	<p>Provee frutas y verduras, pan y alimentos no perecederos a alumnos de MCC con un Spartan Pass o su número de identificación de estudiante. Mercado mensual Farmers Market Calendario de la despensa de alimentos móvil Mobile Food Pantry</p>

Ropa		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
Assistance League of North County www.alnc.org	P.O.Box 2682 Carlsbad, CA 92018 info@alnc.org	Provee calzado, calcetines y paquetes de productos de higiene personal semanalmente a estudiantes locales necesitados. Da uniformes y ropa a estudiantes cuando sea necesario.
Assistance League of North County www.alnc.org Chapters for Children	P.O.Box 2682 Carlsbad, CA 92018 info@alnc.org	Distribuye ropa y útiles escolares a los niños del personal militar de Camp Pendleton.
Interfaith Community Services Basic Needs Walk-in Services (servicios sin cita previa para necesidades básicas) www.interfaithservices.org	760-721-2117 4700 N. River Road Ste A Oceanside, CA 92057	Ofrece servicios sociales como alimentos de emergencia, paquetes de productos de higiene, pases de un día para el autobús o vales para gasolina para necesidades médicas o laborales documentadas, vales para ropa en la tienda de segunda mano.
Sarah's Hope Food Pantry (despensa de alimentos) First Christian Church of Oceanside	760-722-8522 204 S. Freeman Street Oceanside, CA 92054	Provee alimentos y comidas calientes a individuos y familias necesitadas. También provee ropa si esta está disponible a la hora de las comidas calientes.
Brother Benno's Center www.brotherbenno.org	760-439-1244 3260 Production Ave. Oceanside, CA 92058	Es un centro donde uno puede ir sin cita; proporciona servicios a personas sin hogar o de bajos ingresos. Ofrece comidas, desayunos y almuerzos para llevar entre semana de 6:30-8am, y almuerzo tipo brunch los sábados de 10-11:30am. Distribuye cajas de alimentos, ropa y artículos básicos de aseo personal, tiene regaderas, una lavandería (se debe hacer 2 horas de trabajo voluntario por cada lavada) y ofrece cortes de pelo.

Vivienda y albergues de emergencia		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios

<p>Interfaith Shelter Network (red de albergues)</p> <p>www.interfaithservices.org</p>	<p>760-489-6380 ext. 249</p>	<p>Ofrece acceso a pequeños albergues administrados por comunidades de fe, en turnos de dos semanas de estancia en cada lugar. Los albergues están abiertos a adultos y familias.</p>
<p>Drop-In Resource Center and Shelter (centro de recursos y albergue sin necesidad de cita previa)</p>	<p>858-598-3238</p> <p>Llame para más información, remisiones, servicios sin cita previa. Lunes-viernes 9:00am-5:00pm</p>	<p>Opera un centro de recursos sin cita previa en el condado norte que proporciona ropa, artículos de aseo, alimentos no perecederos, pañales, gestión de casos, grupos de apoyo y terapia a víctimas de la trata de personas.</p>
<p>Women’s Resource Center (centro de recursos para la mujer)</p> <p>www.wrcnepa.org</p>	<p>760-757-3500</p> <p>1963 Apple Street Oceanside, CA 92054`</p>	<p>Ofrece un albergue de emergencia y apoyo a mujeres y sus hijos.</p>
<p>Carol’s House</p> <p>www.crcncc.org</p>	<p>760-633-1111</p> <p>info@crcncc.org</p>	<p>Ofrece un albergue de emergencia con 24 camas para todas las mujeres víctimas de violencia doméstica (ocasionada por la pareja) y sus hijos, un hogar seguro por 45-60 días mientras reciben servicios concurrentes.</p>
<p>Standup for Kids, San Diego</p> <p>www.standupforkids.org</p>	<p>619-237-5437</p> <p>sandiego@standupforkids.org</p>	<p>Ofrece un centro sin necesidad de cita previa para adolescentes sin hogar, alcance en la calle, mentoría, programa “mandar un niño a casa”, programa de bocadillos y baños (para los niños que viven en carros) y apoyo para apartamentos.</p>
<p>GenerateHope, San Diego</p> <p>www.generatehope.org</p>	<p>619-818-4026</p> <p>susan@generatehope.org</p>	<p>Proporciona cuidados integrales a largo plazo para sobrevivientes de la trata de personas. Ofrece vivienda transicional, terapia, educación y gestión de casos. Los servicios son solo para mujeres.</p>
<p>Hidden Valley House</p> <p>www.ccssd.org</p>	<p>760-480-0055</p> <p>info@ccssd.org</p>	<p>Proporciona un albergue de emergencia temporal para sobrevivientes de violencia doméstica y sus hijos.</p>
<p>Becky’s House Emergency Shelter (albergue de emergencia) YWCA of SD County</p>	<p>619-234-3164</p>	<p>Un programa residencial de corto plazo para mujeres, hombres y niños que necesiten protección inmediata de violencia doméstica.</p>

www.ywcasandiego.org		
--	--	--

Servicios de inscripción: Medi-Cal, Covered CA, CalFresh, SNAP, WIC, Vivienda Sección 8		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
<p>North Coastal Family Resource Center (centro de recursos familiares)</p> <p>www.sandiegocounty.gov</p>	<p>866-262-9881</p> <p>1315 Union Plaza Ct. Oceanside, CA</p>	<p>Ofrece asistencia pública para llegar a ser autosuficientes: Cal-Learn, CalWORKs, CAPI, Children in Need, Inc., depósito directo, plan de seguridad para una situación de violencia doméstica, CalFresh, Healthy San Diego, Medi-Cal.</p>
<p>North County Health Services NCHS</p> <p>www.nchs-health.org</p>	<p>760-566-1567</p> <p>605 Crouch Street Oceanside, CA 92054</p>	<p>Especialistas de inscripciones certificadas están disponibles para asistir a pacientes a inscribirse en CalFresh, Medi-Cal, o Covered California.</p>
<p>Vista Community Clinic VCC</p> <p>Insurance and Benefits Enrollment Services (servicios de inscripción en beneficios y seguros médicos)</p> <p>www.vistacommunityclinic.org</p>	<p>844-308-5003</p> <p>818 Pier View Way, Oceanside, CA 92054</p> <p>517 N. Horne Street Oceanside, CA 92054</p> <p>4700 N River Road Oceanside, CA 92057</p>	<p>Ofrece ayuda para inscribir a pacientes en los programas de seguro médico y beneficios públicos disponibles a individuos de ingresos bajos o medianos como Covered California, Medi-Cal, CalFresh y WIC.</p>
<p>Consumer Center for Health Education and Advocacy (CCHEA), North County Office Legal Aid Society of San Diego (Centro del Consumidor para la Educación sobre la Salud y la Defensa de sus Derechos, CCHEA)</p> <p>www.lasdsd.org</p>	<p>877-734-3258</p> <p>216 Tremont Street Oceanside, CA 92054</p>	<p>Ofrece ayuda e información gratuita a personas que desean obtener prestaciones de salud.</p>
<p>American Red Cross WIC</p> <p>www.redcross.org</p>	<p>800-500-6411</p> <p>Melba Bishop Center 5306 N. River Road Oceanside, CA 92057</p> <p>Oceanside</p>	<p>Es un programa de asistencia nutricional suplementaria que ayuda a mujeres embarazadas, bebés y niños (hasta los 5 años) a comer bien, mantenerse sanos y ser activos.</p>

	1906 Oceanside Blvd. Oceanside, CA 92054	
<u>American Red Cross WIC, Camp Pendleton, San Onofre Center</u> <u>www.redcross.org</u>	800-500-6411 Pass & ID Card Building Building 130132 (Vandergrift & 14th Street) Camp Pendleton, CA 92055 San Onofre Transition Readiness & Career Center Building 51919 Camp Pendleton, CA 92055	Es un programa de asistencia nutricional suplementaria que ayuda a mujeres embarazadas, bebés y niños (hasta los 5 años) comer bien, mantenerse sanos y ser activos.
<u>North County Health Services Womens, Infants, and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program, Oceanside (programa suplementario de nutrición)</u> <u>www.nchs.health.org</u>	888-477-6333 2210 Mesa Drive Suite 100 Oceanside, CA 92054	Es un programa de asistencia nutricional suplementaria que ayuda a mujeres embarazadas, bebés y niños (hasta los 5 años) comer bien, mantenerse sanos y ser activos.
<u>Healthy Development Services (HDS Coordinator), North Coastal Region (servicios para un desarrollo sano)</u> First 5 San Diego <u>www.first5sandiego.org</u>	858-966-8235 3605 Vista Way Suite 201 Oceanside, CA 92056	Ofrece una variedad de servicios para la identificación y tratamiento tempranos de niños con retrasos en el desarrollo que van de leves a graves. Incluye, entre otros: evaluación y tratamiento para problemas acerca del desarrollo (por ej. con el habla y lenguaje) y preocupaciones acerca del comportamiento, educación para los padres, y coordinación del cuidado para las familias que reciben los servicios de HDS.
<u>Oral Health Initiative (OHI) (iniciativa para la salud bucal)</u> First 5 San Diego <u>www.nchs-health.org</u> <u>www.sandigonetworkofcare.org</u>	760-631-5000 4700 N River Road Oceanside, CA 92057 760-400-0277 2201 Mission Ave. Suite 103 Oceanside, CA 92058	Proporciona servicios de salud bucal, coordinación de cuidados y educación preventiva para niños del nacimiento hasta los 5 años y a mujeres embarazadas, con la meta de mejorar la salud bucal.
<u>Section 8 Housing Choice Voucher Program (sección 8, programa de vales de elección de vivienda)</u>	City of Oceanside Housing Division Office 760-435-3360	La Sección 8 (también conocido como el vale de elección de vivienda) proporciona asistencia con la renta a familias que reúnan

www.ci.oceanside.ca.us	321 N. Nevada Street Oceanside, CA 92054	los requisitos de ingresos “extremadamente bajos” o “muy bajos” definidos por el departamento de vivienda y desarrollo urbano de EEUU (HUD).
City of Oceanside Housing Division Office Family Self-Sufficiency Program FSS (programa de autosuficiencia para familias) www.ci.oceanside.ca.us	760-435-3360 321 N. Nevada Street Oceanside, CA 92054	Disponible a todas las familias que reciben un vale de elección de vivienda, es voluntario y está diseñado para ayudar a las familias a hacerse autosuficientes para que no tengan que depender más de la asistencia pública.
North County Lifeline, Inc. Communities in Action (CinA) (comunidades en acción) www.nclifeline.org	760-726-4900	Servicios de gestión de casos para ayudar a individuos y familias a mejorar sus circunstancias de vida y tener autosuficiencia. Este programa ayuda a individuos y familias con las solicitudes para programas de asistencia pública, programas de empleo y educación vocacional, ayuda gratuita para preparar la declaración de impuestos, educación financiera y clases y actividades cognitivas o educativas.

Salud y bienestar		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
Vista Community Clinic www.vistacommunityclinic.org	760-631-5000 818 Pier View Way Oceanside, CA 92054 4700 North River Road Oceanside, CA 92057 517 N. Horne Street Oceanside, CA 92054	Ofrece cuidado médico integral para adultos, niños y familias en la comunidad.
Vista Community Clinic Women’s Health Services	760-631-5000 818 Pier View Way	Proporciona servicios obstétricos y ginecológicos integrales, tales como: cuidado prenatal y posparto,

Servicios Estudiantiles de OUSD 760-966-7860

[side.us/parentresources](http://www.ci.oceanside.us/parentresources)

Enero 2020

<p>(servicios de salud de la mujer)</p> <p>www.vistacommunityclinic.org</p>	<p>Oceanside, CA 92054</p> <p>4700 North River Road Oceanside, CA 92057</p> <p>517 N. Horne Street Oceanside, CA 92054</p>	<p>pruebas de embarazo, pruebas de detección de ETS, planificación familiar, contracepción de emergencia, salud de los senos y pruebas de detección de cáncer.</p>
<p>Maternal Child Health, North Coastal Region (salud maternal e infantil)</p>	<p>760-967-4401</p> <p>3609 Ocean Ranch Blvd. Oceanside, CA 92056</p>	<p>Es un programa de prevención gratuito y voluntario que cuenta con enfermeros que hacen visitas a domicilio para mujeres en riesgo, de bajos ingresos, durante el embarazo y posparto, y sus hijos desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.</p>
<p>North County Health Services</p> <p>Mission Mesa Pediatrics Center</p> <p>Mission Mesa Women’s Health Center</p>	<p>760-736-6767</p> <p>2210 Mesa Drive Ste. 300 Oceanside, CA 92054</p> <p>2210 Mesa Drive Ste 5 Oceanside, CA 92054</p>	<p>Brinda atención integral a pacientes pediátricos.</p> <p>Brinda cuidado de salud de la mujer integral como del embarazo, parto, control natal, chequeos preventivos y exámenes anuales.</p>
<p>North County Health Services</p> <p>La Mision Health Center</p> <p>Loma Alta Health Center</p> <p>Specialty Health Center</p> <p>www.nchs-health.org</p>	<p>760-736-6767</p> <p>3220 Mission Avenue Unit #1 Oceanside, CA 92058</p> <p>605 Crouch Street Bld. C Oceanside, CA 92054</p> <p>619 Crouch Street, Ste 100 Oceanside, CA 92054</p>	<p>Ofrece servicios médicos integrales como: visitas preventivas o por una enfermedad o problema médico, diagnóstico y tratamiento de enfermedades o heridas, cirugías y procedimientos menores, gestión de enfermedades crónicas, pruebas de detección y diagnóstico de cáncer, detección y gestión de diabetes, chequeos de rutina y vacunas.</p>
<p>Immunization Clinic, North Coastal Public Health Center</p> <p>www.sandiegocounty.gov</p>	<p>760-967-4401</p> <p>3609 Ocean Ranch Blvd Ste. 104 Oceanside, CA 92056</p>	<p>Proporciona vacunas de rutina para niños y adolescentes.</p>
<p>SD Health & Human Services Agency</p> <p>www.sandiegocounty.gov</p> <p>Public Health Clinics and Public Health Nursing, North Coastal</p> <p>www.sandiegocounty.gov</p>	<p>760-967-4401</p> <p>3609 Ocean Ranch Blvd. Oceanside, CA 92058</p>	<p>Brinda una variedad de servicios de cuidado de salud y educación para la salud para ayudar a individuos y familias de bajos recursos prevenir enfermedades y mantener una buena salud. Los programas incluyen: el programa de salud para bebés negros (BIH), servicios para niños de California, salud y prevención de discapacidades</p>

		infantiles, enfermedades crónicas y equidad en la salud, servicios de clínica como vacunas y pruebas de detección.
North County LGBTQ Resource Center (centro de recursos para personas LGBTQ) www.ncresourcecenter.org	760-994-1690 3220 Mission Ave. Ste. 2 Oceanside, CA 92058	Los servicios incluyen grupos de apoyo para jóvenes, personas mayores o miembros del servicio militar, pruebas y prevención del VIH y el SIDA, consejería, defensa de los derechos civiles, clases y grupos de trabajo.
Healthy Development Services (HDS Coordinator), North Coastal Region First 5 San Diego www.sandiego.networkofcare.org www.rchsd.org	858-966-8235 3605 Vista Way Suite 201 Oceanside, CA 92056	Ofrece una variedad de servicios para la identificación y tratamiento tempranos de niños con retrasos en el desarrollo que van de leves a graves. Incluye, entre otros: evaluación y tratamiento para problemas acerca del desarrollo (por ej. con el habla y lenguaje) y preocupaciones acerca del comportamiento, educación para los padres, y coordinación del cuidado para las familias que reciben los servicios de HDS.
Oral Health Initiative (OHI) First 5 San Diego www.my211.force.com	760-631-5000 4700 N River Road Oceanside, CA 92057 760-400-0277 2201 Mission Ave. Suite 103 Oceanside, CA 92058	Brinda servicios de salud bucal, coordinación del cuidado y educación preventiva para los niños de entre recién nacidos y los 5 y mujeres embarazadas con la meta de mejorar la salud bucal.
North County Health Services Dental Care, Oceanside www.nchs-health.org	760-736-6767 2216 S. El Camino Real Ste. 121-122 Oceanside, CA 92054 619 Crouch St. Ste. 100 Oceanside, CA 92054	Proporciona servicios de cuidado dental integrales para niños y adultos.
North County Health Services (NCHS) Pharmacy, Oceanside	760-757-4566 605 Crouch Street Oceanside, CA 92054	Ofrece a los pacientes de NCHS servicios de farmacia y gestión integral de medicamentos.

www.nchs-health.org		
Vista Community Clinic Dental Clinic North River www.vistacommunityclinic.org	760-631-5000 4700 N. River Road Ste C Oceanside, CA 92057	Brinda servicios integrales de cuidado dental a niños y adultos.
Family Recovery Center DreamKeepers Project www.dreamkeepersproject.org	760-439-6702 1100 Sportfisher Dr. Oceanside, CA 92054	Un programa de tratamiento residencial y ambulatorio disponible a mujeres embarazadas o que están cuidando a un niño y sus hijos hasta la edad de 10 años. Los servicios incluyen: evaluaciones, tratamiento para el abuso de sustancias, consejería, servicios de salud mental, educación sobre la crianza, terapia infantil y más.

Salud mental y consejería		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
North County Health Services Behavioral Health Services www.nchs-health.org	760-736-6767 619 Crouch Street Ste 100 Oceanside, CA 92054	Proporciona evaluaciones, opciones de terapia, y servicios de administración de medicamentos para una amplia gama de enfermedades mentales y condiciones de salud mental.
Palomar Family Counseling Service, Inc. (PFC) www.palomarfamilycounseling.com	760-741-2660	Servicios de asesoramiento Individual y en grupo para estudiantes y familias, incluyendo administración de casos, referencias de recursos, clases para padres y asistencia con formularios.
Interfaith Community Services www.interfaithservices.org	Coastal Service Center 760-721-2117 4700 North River Road Oceanside, CA 92057	Brinda una variedad de servicios que incluyen asesoramiento individual, en grupo, de parejas y familiares.
San Diego County Health & Human Services Agency Behavioral Health Services	858-694-3900 760-967-4401 3609 Ocean Ranch Blvd. Oceanside, CA 92058	La sección de niños, jóvenes y familias (CYF) de los Servicios de Salud del Comportamiento ayuda a niños y adolescentes con trastornos emocionales, y a sus familias. CYF

www.sandiegocounty.gov		ofrece un variedad de servicios de intervención temprana a servicios residenciales.
Rady EPSDT: Early & Periodic Screening, Diagnosis & Treatment Funded Mental Health Services (detección, diagnóstico y tratamiento tempranos y periódicos para la salud mental) www.rchsd.org	760-758-1480 ext. 7689	Pruebas de detección temprana y periódica, diagnóstico, tratamiento y servicios relacionados con la salud mental.
UPAC EPSDT: Union of Pan Asian Communities Early & Periodic Screening, Diagnosis & Treatment Funded Mental Health Services (unión de comunidades pan asiáticas) www.upacsd.com	619-232-6454	Pruebas de detección temprana y periódica, diagnóstico, tratamiento y servicios relacionados con la salud mental.
Optum Health www.optum.com www.Up2SD.org	888-724-7240 www.Up2SD.org	Brinda apoyo confidencial gratuito, intervención en crisis, prevenciones del suicidio, y referencias para necesidades de la salud mental y tratamiento de drogas y alcohol.

Servicios para jóvenes prometedores		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
North County Crisis Intervention and Response Team (equipo de intervención y respuesta a crisis) www.npino.com	760-305-8225 1020 S. Santa Fe Avenue, Ste. B-1 Vista, CA 92085	Brinda servicios a niños y adolescentes que experimentan graves dificultades emocionales o de comportamiento. Ofrece servicios sin cita previa y también ofrece citas para ese mismo día. Un equipo de evaluación móvil está disponible para aquellos que no puedan acudir a la oficina.
North County Lifeline, Inc. www.nclifeline.org Behavioral Health (salud del comportamiento) • HERE Now	760-726-4900 760-757-0118 707 Oceanside Blvd. Oceanside, CA 92054	Brinda programas para jóvenes y adultos con dificultades mentales, trauma emocional, abuso de drogas o que están contemplando suicidio.

<ul style="list-style-type: none"> • Recovery for Life • School-Based Mental Health Full Service Partnership 		
<p><u>North County Lifeline, Inc.</u></p> <p><u>Human Trafficking Prevention & Intervention</u> (prevención e intervención de la trata de personas)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Project LIFE 	<p>760-726-4900</p> <p>760-757-0118 707 Oceanside Blvd. Oceanside, CA 92054</p>	<p>Proporciona grupos de prevención para un género específico que ofrecen sensibilización sobre la explotación sexual comercial para jóvenes, enfocándose en jóvenes en alto riesgo, posibles víctimas, explotadores y consumidores de trata de personas.</p>
<p><u>North County Lifeline, Inc.</u> <u>www.nclifeline.org</u></p> <p><u>Child Abuse and Domestic Violence Prevention & Intervention</u> (prevención e intervención del abuso infantil y la violencia doméstica)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Community Services for Families (CSF) • Parent Education • Domestic Violence Intervention • Anger Management Group for Adults 	<p>760-726-4900</p> <p>760-757-0118 707 Oceanside Blvd. Oceanside, CA 92054</p>	<p>Brinda visitas terapéuticas a casa, clases de padres, grupos para ayudar con el manejo de emociones de ira o comportamiento violento, aprender a criar a los hijos de manera más efectiva y mejorar las relaciones.</p>
<p><u>North County Lifeline, Inc.</u> <u>www.nclifeline.org</u></p> <p><u>Youth Development/Juvenile Justice Programs</u>: (programas de desarrollo de los jóvenes o justicia juvenil)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternatives to Detention (ATD) • Empowering Young Men • Breaking Cycles • Community Assessment Team (CAT) • Working to Insure and Nurture Girls' Success (WINGS) • Club Crown Heights • Residential Leadership Academy • Juvenile Forensic Assistance for Stabilization and Treatment (JFAST) • Strive 4 Success (S4S) • Teen Pregnancy Prevention (TPP) 	<p>760-726-4900</p>	<p>El objetivo de North County Lifeline es desarrollar la autosuficiencia entre los jóvenes, las personas y familias mediante la solución de problemas, el desarrollo de habilidades y los servicios accesibles basados en la comunidad.</p>

<p>North County Lifeline, Inc. Distrito Escolar Unificado de Oceanside, Proposición 47</p> <p>www.nclifeline.org</p>	<p>760-842-6214</p>	<p>Una asociación con OUSD, Boys and Girls Club de Oceanside y Transformational Consultants. Este programa proporcionará servicios continuos para jóvenes que han asistido, o asisten a una escuela del distrito, y que han sido involucrados en el sistema de Justicia Penal. Se proporcionarán servicios de administración de casos, y de salud mental y abuso de sustancias.</p>
<p>Interfaith Community Services</p> <p>www.interfaithservices.org Transitional Youth Academy (academia de jóvenes en transición)</p>	<p>Coastal Service Center 760-2117</p> <p>4700 North River Road Oceanside, CA 92057</p>	<p>Es un programa de apoyo para jóvenes que se dedican a mejorar sus resultados académicos y mejorar sus habilidades para la vida. El programa combina apoyo académico con mentoría intensiva y desarrollo de liderazgo, desarrollo profesional y oportunidades de prácticas profesionales pagadas.</p>
<p>Transformational Consulting, TC</p>	<p>760-613-5267</p> <p>723 Sugar Pine Street Oceanside, CA 92058</p>	<p>Brinda apoyo a estudiantes en riesgo a través de consejería, referencia, apoyo para la seguridad/clima escolar y capacitación de liderazgo estudiantil.</p>
<p>PASS AmeriCorps Promoting Achievement and Student Success</p> <p>www.sdcoe.net</p>	<p>760-901-7000 ext. 7054</p> <p>Programas en Laurel, Libby, Mission, Chavez, Jefferson, Lincoln, King, El Camino, Oceanside y Ditmar</p>	<p>Es un programa de intervención y prevención con mentoría para apoyo en lo académico, la asistencia y el comportamiento. También es para la intervención y prevención de pandillerismo y violencia.</p>
<p>McAlister Institute Teen Recovery Center (centro de recuperación de adolescentes)</p> <p>www.mcalisterinc.org</p>	<p>760-726-4451</p> <p>3921 Waring Road, Ste A Oceanside, CA 92056</p>	<p>Brinda tratamiento, recuperación y educación sobre abuso de sustancias para adolescentes que están usando, mal usando, o abusando del alcohol y otras drogas.</p>
<p>YMCA Transition-Aged Youth: TAY Street Outreach Program & Drop-In Centers (programa de alcance en la calle y centros para</p>	<p>760-908-9647</p> <p>215 Barnes Street Oceanside, CA 92054</p>	<p>Ofrece evaluación de crisis, servicios de apoyo, remisiones (recomendaciones) a otros proveedores, recursos, transporte a</p>

<p>acudir sin cita previa)</p> <p>www.ymcasd.org</p>		<p>lugares seguros, bocadillos, juegos de artículos de higiene personal y otros artículos de necesidades básicas para jóvenes de 12-25 años que han huido de sus hogares, sin hogar, en situación de calle y en riesgo (“prometedores”).</p>
<p>A Roof for Every Youth</p> <p>Project OZ: YMCA</p> <p>www.ymca.org</p>	<p>760-721-8930</p>	<p>Brinda sanación y unificación para familias por medio de un programa residencial de dos semanas para jóvenes de 12-17 años que han sufrido dificultades personales, familiares, escolares, así como a jóvenes fugitivos o sin hogar que buscan un lugar seguro.</p>
<p>Phoenix House Teen Recovery Center (centro de recuperación para adolescentes)</p> <p>www.phoenixhouse.org</p>	<p>888-671-9392</p> <p>785 Grand Ave. #220 Carlsbad, CA 92009</p>	<p>Ofrece servicios ambulatorios a adolescentes de 12-17 años que sufren trastornos de drogadicción (abuso de sustancias) y condiciones de salud mental.</p>
<p>Big Brothers Big Sisters of San Diego County</p> <p>www.sdbigs.org</p>	<p>858-536-4900</p> <p>4305 University Ave. Ste. 300 San diego, CA 92105</p>	<p>Establece contactos significativos y monitoreados entre voluntarios adultos y niños de 7-18 años. La meta es desarrollar relaciones positivas para tener un efecto directo y duradero en las vidas de los jóvenes.</p>

Servicios para personas con discapacidad		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
<p>Exceptional Family Resource</p>	<p>760-761-5553</p>	<p>Proporciona apoyo, información y</p>

<p><u>Center</u> (centro de recursos para familias excepcionales)</p> <p>www.efrconline.org</p>	<p>255 Pico Avenue, Ste 101 San Marcos, CA 92069</p>	<p>educacion para familias de niños con discapacidades y los profesionales que ayudan a esas familias.</p>
<p><u>Community Interface Services</u></p> <p>www.communityinterfaceservices.org</p>	<p>760-729-3866</p> <p>2621 Roosevelt Street Carlsbad, CA 92008</p>	<p>Brinda servicios a niños y adultos con discapacidad.</p>
<p><u>San Diego Regional Center</u> (centro regional) <u>North County</u></p> <p>http://www.sdrc.org</p>	<p>760-736-1200</p> <p>5931 Priestly Drive, Ste. 100 Carlsbad, CA 92008</p>	<p>Proporciona una variedad de servicios a las personas con discapacidad y sus familias.</p>
<p><u>TERI Learning Academy</u></p> <p>www.teriinc.org</p>	<p>760-721-1760</p> <p>3225 Roymar Road Oceanside, CA 92058</p>	<p>Brinda servicios escolares no públicos a estudiantes con discapacidades de desarrollo y/o aprendizaje y trastornos de conducta severos. Se proporciona capacitación y educación.</p>
<p><u>Assistive Technology Center, North County</u> (centro para tecnología asistiva)</p> <p><u>SD Center for the Blind and Vision Impaired</u> (para los ciegos o con problemas de visión)</p> <p>www.sdcb.org</p>	<p>760-758-5956</p> <p>1385 Bonair Road Vista, CA 92084</p>	<p>Proporciona una variedad de productos como lupas, iluminación, accesorios de cocina, computadoras, software y más.</p>
<p><u>San Diego Assistive Technology Center (United Cerebral Palsy of SD County)</u></p> <p>http://www.ucpsdtechcenter.org</p>	<p>760-743-1050</p> <p>North County Center 205 W. Mission Ave. Ste G Escondido, CA 92025</p>	<p>Brinda información de comunicación alternativa, acceso a software alternativo a la computadora, biblioteca de juegos, préstamo de equipo de servicios de potencia adaptativa para la computadora (A.C.E.S.)</p>
<p><u>Exceptional Family Member Program (EFMP)</u> (programa para familias excepcionales)</p> <p>http://www.mccscp.com</p>	<p>Camp Pendleton Mainside: 760-763-5363 Building 13150</p> <p>San Onofre/SOI: 760-763-0868 Building 520512</p>	<p>EFMP Ayuda a los miembros del servicio activo a manejar la demandas duales de una carrera militar y tener un miembro de la familia con necesidades especiales, ya sean médicas, emocionales o educativas.</p>

<p>Disabled Students Programs and Services (programas y servicios para estudiantes discapacitados) MiraCosta College</p> <p>www.miracosta.edu</p>	<p>760-795-6658</p> <p>1 Barnard Drive Bld. 3000 Oceanside, CA 92056</p>	<p>Se adapta a las necesidades académicas y proporciona apoyo a los estudiantes con discapacitaciones mediante una variedad de servicios y equipos especiales.</p>
<p>TASK</p> <p>www.taskca.org</p>	<p>760-966-7860</p> <p>Call to schedule an appointment or consultation. 2080 Mission Ave. Oceanside, CA 92058</p>	<p>Brinda apoyo, información, recursos y capacitación para las familias y los profesionales que las atienden.</p>

Servicios para familias militares: Camp Pendleton		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
<p>School Liaison Program (programa que sirve de enlace entre las escuelas y la base)</p> <p>http://www.pendleton.marines.mil</p>	<p>Marine Corps Base Camp Pendleton 760-763-7385 760-763-7386</p> <p>School Liaison Office Building 1160, Room 281 Camp Pendleton, CA 92055</p>	<p>Sirve como contacto entre las familias militares, el comandante de las instalaciones, agencias militares y escuelas, brindando asistencia en asuntos referentes a la educación del estudiante incluyendo: transferencias intradistritales, información de escuelas locales, opciones de escuelas, requisitos para el ingreso al kinder y la graduación de preparatoria y recomendaciones para agencias militares y comunitarias.</p>
<p>Marine & Family Information, Referral & Relocation (información, recomendaciones y reubicación para familias militares)</p> <p>www.mccscp.com</p>	<p>760-725-6090 760-725-5704</p> <p>Building 13150 Camp Pendleton, CA 92055</p>	<p>La oficina de Información, Referencias y Reubicación y la oficina de Actividades para jubilados ofrece información sobre las órdenes de Camp Pendleton, recursos, y recursos disponibles de en las comunidades cercanas.</p>
<p>New Parent Support Program Marine and Family Programs</p> <p>www.mccscp.com</p>	<p>760-725-3884 Building 13150 Camp Pendleton, Ca 92055</p>	<p>Brinda asistencia, educación y apoyo a la s familias del cuerpo de Marina por medio de visitas en casa, talleres de padres, información y referencias para personal en servicio activo y sus familias.</p>
<p>Families OverComing Under Stress FOCUS: Resilience</p>	<p>760-859-6079</p>	<p>FOCUS brinda capacitación para la resiliencia a los niños, familias y</p>

<p>Training for Military Families http://www.focusproject.org</p>	<p>FOCUS Camp Pendleton 202860 San Jacinto Road Camp Pendleton, CA 92055</p>	<p>parejas militares. Les enseña habilidades prácticas para ayudarlos a superar retos comunes relacionados a la vida militar.</p>
<p>Exceptional Family Member Program (EFMP) http://www.mccscp.com</p>	<p>Mainside: 760-763-5363 Building 13150 San Onofre/SOI: 760-763-0868 Building 520512</p>	<p>EFMP ayuda a los miembros del servicio activo a manejar la demandas duales de una carrera militar y tener un miembro de la familia con necesidades especiales, ya sean médicas, emocionales o educativas.</p>
<p>Exceptional Family Member Program EFMP Lending Library http://www.mccscp.com</p>	<p>760-725-3175 San Luis Rey: Building 17081 760-763-0868 San Onofre/SOI: Building 520512</p>	<p>Brinda libros, DVDs, equipo, purificadores de aire y más.</p>
<p>County of San Diego Health & Human Services Agency Military Service Members, Veterans and Their Families http://www.sandiego.networkofcare.org</p>	<p>Vea el sitio web para las instalaciones y servicios locales.</p>	<p>Es un directorio completo para miembros del servicio militar y sus familias para encontrar servicios y programas relacionados con vivienda, empleo, reintegración, educación o salud del comportamiento.</p>
<p>American Red Cross WIC, Camp Pendleton, San Onofre Center www.redcross.org</p>	<p>800-500-6411 Basilone Road Building 51919 Camp Pendleton, CA 92672</p>	<p>Programa de asistencia de nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, recién nacidos y niños (hasta 5 años) para que coman bien y se mantengan saludables y activos.</p>
<p>Hand Up Food Pantry: Camp Pendleton www.jfssd.org</p>	<p>858-637-3210 Religious and Development Center Building 1344 Camp Pendleton, CA 92058</p>	<p>Distribución de comida estilo comercial para familias de militares, brindando productos frescos, no perecederos y pañales.</p>
<p>Mobile Farm Stand, Camp Pendleton www.sendiego.networkofcare.org</p>	<p>760-479-6505 Unit Event Center Building 51919 (Basilone Gate) San Onofre, CA 92058</p>	<p>Brinda verduras certificadas orgánicas gratis para familias de militares en servicio activo en colaboración con Hand Up Youth Food Pantry.</p>
<p>Assistance League of North County Chapters for Children</p>	<p>P.O.Box 2682 Carlsbad, CA 92018</p>	<p>Distribuye ropa y artículos escolares para los hijos de los miembros del servicio en Camp Pendleton.</p>

www.alnc.org		
Family Forces Counseling for Military Families (consejería para familias militares) www.familyforces.org	858-277-7907	Brinda servicios de terapia a estudiantes militares con seguro Tricare. Proporciona terapia individual, en familia y en grupo. Terapeutas certificados pueden ayudar con una variedad de comportamientos y síntomas incluyendo los que se relacionan con los factores estresantes de la vida militar.
Operation BIGS Big Brothers Big Sisters of San Diego County www.sdbigs.org	Camp Pendleton: 858-746-9178 San Diego 858-746-9184	Es un programa de mentoría militar del programa Big Brothers Big Sisters para después de clases que brinda mentoría y apoyo a los estudiantes de familias militares.
Operation HERO Armed Services YMCA www.asymca.org	200090 Ash Road, Wire Mountain Road Oceanside, CA 92058	Este programa brinda cuidados sin costo y para después de la escuela diseñado para los problemas únicos de los hijos de militares. El programa está diseñado para ayudar a los niños de militares en los grados 2-8 para reubicarse en la escuela y la casa.

Servicios para refugiados e inmigrantes		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
Interfaith Community Services www.interfaithservices.org	760-721-2117 Libby Lake Resource Center 4700 N. River Road Oceanside, CA 92057	Brinda ayuda con las solicitudes de DACA, Visas-U, peticiones VAWA , peticiones de inmigración de familias, solicitudes de naturalización, solicitudes SIJS, información general y defensa en caso de deportación.
American Friends Service Committee	U.S.-Mexico Border Program 3850 Westgate Place San Diego, CA 92105	El programa de la frontera EEUU/ México promueve los derechos humanos y la autodeterminación de

Servicios Estudiantiles de OUSD 760-966-7860

oside.us/parentresources

Enero 2020

www.afsc.org usmexborder@afsc.org	619-233-4114	las comunidades de migrantes a través de la construcción de bases, creación de alianzas, la documentación y esfuerzos para impactar en las políticas públicas.
San Diego Health & Human Services Agency Cash Assistance Program for Immigrants (CAPI) www.sandiegocounty.gov	866-262-9881	El programa de asistencia en efectivo para inmigrantes (CAPI) está financiado por el estado para proporcionar efectivo a ciertos inmigrantes que no son elegibles para el programa de Ingreso de Seguridad Suplementaria/Pago Suplementario Estatal (SSI/SSP) financiado por el gobierno federal.
U.S. Citizenship and Immigration Services www.uscis.gov	800-375-5283 Field Office: 880 Front Street, Ste. 4251 San Diego, CA 92101	Brinda asistencia para obtener entrada legal a el país, autorización de empleo, adopción de huérfanos, documentos para viajar, ajuste de estatus, residencia permanente y ciudadanía.
Mexico Consulate www.consulate-info.com	619-231-8414 1549 India Street San Diego, CA 92101	Brinda asistencia con pasaportes y visas, y seguro de viaje.

Servicios legales		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
San Diego Department of Child Support Services (departamento de servicios de manutención de menores) www.SanDiegoChildSupport.org	www.SanDiegoChildSupport.org	Ofrece recursos de cuidado infantil, educación, capacitación laboral, asistencia legal, e información sobre manutención infantil.
Legal Aid Society of San Diego: Oceanside Branch www.lassd.org	760-722-1935 216 Tremont Street Oceanside, CA 92054	Brinda asistencia legal a clientes de bajos recursos incluyendo asesoramiento y asesoramiento legal, referencias y representación legal.

Servicios Estudiantiles de OUSD 760-966-7860

oside.us/parentresources

Enero 2020

Cuidado para antes y después de clases y programas de ayuda académica

Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
<p>Boys and Girls Clubs of Oceanside www.bgcoceanside.org</p> <p>Boys and Girls Clubs of Oceanside Cuidado para antes y después de clases en OUSD www.bgcoceanside.org</p>	<p>760-433-8920</p> <p>401 Country Club Lane Oceanside, CA 92054</p>	<p>Brinda educación física y actividades de recreación social como deportes, artes y manualidades y fotografía. Consejería, tutoría de tareas, y recomendaciones a otros proveedores están disponibles. También ofrece desarrollo de liderazgo para jóvenes, un centro de cómputo y almuerzos gratis durante el verano para niños de 5-18 años.</p> <p>Programas para antes y después de la escuela en Foussat, San Luis Rey, South Oceanside y Jefferson. Programa para después de la escuela en: Laurel, Libby y King.</p>
<p>After School Achievement Program (ASAP)</p>	<p>760-207-8611</p> <p>825 College Blvd. Ste. 102 Oceanside, CA 9205</p>	<p>Programa para antes y después de clases en: Del Rio, Nichols, North Terrace TK-8 y Santa Margarita K-8.</p> <p>Programa para después de clases en: Mission y Reynolds.</p>
<p>Success Through Academics and Role Models (STAAR) (éxito a través de lo académico y los modelos a seguir) www.staarafterschoolprogram.com</p>	<p>760-529-7014</p> <p>214 San Diego Ste. #76 Oceanside, CA 92058</p>	<p>Es un programa para después de clases en: Lincoln.</p>
<p>ARC www.arc-experience.com</p>	<p>310-671-4400</p> <p>370 Amapola Ave. Ste 210 Torrance, CA 90501</p>	<p>Es un programa para después de clases en: Chavez.</p>
<p>Before & After School Enrichment (BASE) (enriquecimiento antes y después de clases)</p>	<p>760-859-6005</p> <p>P.O.Box 2657 Oceanside, CA 92051</p>	<p>Ofrece programas para antes y después de clases en: Foussat, Garrison, Ivey Ranch, Palmquist, y Stuart Mesa K-5.</p>

www.baseprograms.com		
YMCA www.ymca.org	760-294-5050 760-758-0808 4701 Mesa Drive Oceanside, CA 92056	Brinda programas, servicios e iniciativas que permitan a los niños realizar su potencial. Ofrece programas para antes y después de clases en: McAuliffe y Reynolds.
Gaining Early Awareness and Readiness for Undergraduate Programs (GEAR UP) Asociación entre MiraCosta College y OUSD www.ousdgearup.com	Programas en las escuelas secundarias Chavez, Jefferson, King y Lincoln Póngase en contacto con las escuelas para más información.	Brinda tutoría en clase y después de clases a los estudiantes de las secundarias que reúnen los criterios. También ofrece paseos, talleres y visitas a universidades o industrias a estudiantes interesados.
After School Safety and Enrichment for Teens (ASSETs) (programa de seguridad y enriquecimiento después de clases para adolescentes)	760-966-4018	Es un programa para después de clases que proporciona un ambiente seguro y supervisado para estudiantes en los grados 9-12 donde reciben apoyo académico y enriquecimiento. Disponible en: El Camino HS, Oceanside HS y Ocean Shores HS
North County Lifeline Club Crown Heights After School Programs (programas para después de clases) www.nclifeline.org	760-726-4900 ext. 6306 Club Crown Heights La Casita (edades 6-10) 402 Brooks Street Oceanside, CA 92054 Club Crown Heights La Escuelita (edades 11-17) 1210 Division Street Oceanside, CA 92054	Brinda programas para después de clases en el centro recreativo de Crown Heights y el centro de La Casita. El programa incorpora ayuda con la tarea, educación en habilidades para la vida, recreación, artes y actividades de enriquecimiento para los jóvenes.
Vista Community Clinic (clínica comunitaria) Project R.E.A.C.H. (por sus siglas en inglés: recreación, empleo, preparación, logro académico, comunicación, estilos de vida saludables)	Balderrama REACH 709 San Diego Street Oceanside, CA 92058 760-631-5000 ext. 7137 Libby Lake REACH 4700 North River Road Ste. C Oceanside, CA 92057	Es un programa de después de clases que ofrece ayuda académica particular (tutoría) en las materias comunes, oportunidades para voluntariado y mentoría, ayuda con la preparación para la universidad y el empleo, actividades divertidas y paseos.

www.vistacommunityclinic.org	760-631-5000 ext. 7137	
Oceanside Public Library (biblioteca pública) www.ci.oceanside.ca.us	Oceanside Public Library Civic Center 760-435-5600 330 N. Coast Hwy. Oceanside, CA Oceanside Public Library Mission Branch 760-435-5600 3861 Mission Ave. Oceanside, CA	Los Amigos de lectura (Book Buddies) y Ayudantes para la tarea (Homework Helpers) ofrecen ayuda para la lectura y las tareas gratuita y semanalmente a los estudiantes en los grados K-8. Sucursal en el centro cívico: Martes y miércoles 3:30-5:30. Sucursal en la calle Mission: Lunes y jueves 3:30-5:30.

Servicios Comunitarios		
Organización	Dirección y no. telefónico	Servicios
Oceanside Parks & Recreation Ver la lista de los parques e instalaciones recreativas: www.oceansiderec.com Guía de actividades de Oceanside Parks and Recreation invierno 2020	Junior Seau Beach Community Center 760-435-5233 300 North The Strand Oceanside, CA 92054 Melba Bishop Recreation Center & Park 760-435-5550 5306 North River Road Oceanside, CA 92057 Joe Balderrama Recreation Center & Park 760-435-5530 709 San Diego Street Oceanside, CA 92054	Ofrece instalaciones y una amplia variedad de programas diseñados para enriquecer las vidas de la comunidad entera a través de experiencias recreativas positivas y gratificantes. El departamento de Neighborhood Services ofrece becas a jóvenes de familias de Oceanside que cumplan los requisitos. Para más información póngase en contacto con Javier Bermúdez al jbermudez@oceansideca.org .

	<p>John Landes Park 2855 Cedar Road Oceanside, CA 92056</p> <p>Brooks Street Swim Center 760-435-5225 130 Brooks Street Oceanside, CA 92054</p> <p>Marshall Street Swim Center 760-435-5535 1404 Marshall Street Oceanside, CA</p>	
<p>City of Oceanside <u>Community Resource Centers</u> (centros de recursos comunitarios)</p>	<p>Libby Lake Community Center 760-435-3600 4700 North River Road Ste A Oceanside, CA 92057</p> <p>Chavez Community Resource Center 760-435-3371 605 San Diego Street Oceanside, CA 92054</p> <p>Crown Heights Community Resource Center 760-435-3335 1210 Division Street Oceanside, CA 92054</p>	<p>Los centros de recursos comunitarios ofrecen un lugar donde las agencias sin fines de lucro de salud y servicios sociales pueden brindar servicios para mejorar y aumentar la calidad de vida de los vecinos de los barrios que sirven. El personal de los centros y las agencias colaborativas ayudan a los vecinos a encontrar y acceder a los servicios que necesitan. También proporcionan un sitio para programas de después de clases, programas de educación y salud para jóvenes y adultos, acceso a computadoras y capacitación para usarlas.</p>
<p><u>Oceanside Public Library</u> (biblioteca pública) <u>www.ci.oceanside.ca.us</u></p>	<p>Oceanside Public Library Civic Center 760-435-5600 330 N. Coast Hwy. Oceanside, CA</p>	<p>Además de los libros, DVD, CD, audiolibros, libros electrónicos y libros electrónicos para niños, la biblioteca ofrece computadoras públicas con acceso a internet y wifi, servicios de impresión, envíos</p>

	<p>Oceanside Public Library Mission Branch 760-435-5600 3861 Mission Ave. Oceanside, CA</p> <p>Bookmobile (biblioteca móvil) Horario de la biblioteca móvil/bookmobile</p> <p>Oceanside READS Center (centro para la alfabetización) 760-435-5680 321 N. Nevada Street Oceanside, CA</p>	<p>por fax, escaneo y copiado, cuartos privados para estudio, tutoría (enseñanza particular), áreas dedicadas a niños y adolescentes, y mucho más.</p> <p>Oceanside READS brinda servicios a adultos de 18 años o mayores para que aprendan a leer y mejoren sus habilidades de lectura.</p>
<p>City of Oceanside Neighborhood Services (servicios de vivienda)</p> <p>www.ci.oceanside.ca.us</p>	<p>760-435-3360</p> <p>321 N. Nevada Street Oceanside, CA</p>	<p>La división de vivienda administra los siguientes programas: centros de recursos comunitarios, autosuficiencia para familias, desarrollo de vivienda asequible, ayuda para dueños de casa y asistencia para la renta (sección 8).</p>
<p>Oceanside Fire Department (bomberos)</p> <p>www.ci.oceanside.ca.us</p>	<p>Emergencias: 9-1-1 No emergencias: 760-435-4100</p> <p>300 North Coast Hwy. Oceanside, CA 92054</p>	<p>Las ocho estaciones de bomberos proporcionan servicios 24 horas al día, 7 días a la semana para la preservación y protección de vida, propiedad y el ambiente. También ofrece servicios de: entrega voluntaria de un bebé nacido (Baby Safe Arms), capacitación para la reanimación cardiopulmonar (RCP) y Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencia (CERT) y preparación para desastres.</p>
<p>Oceanside Police Department</p> <p>www.ci.oceanside.ca.us</p>	<p>Emergencias: 9-1-1 No emergencias: 760-435-4900</p> <p>3855 Mission Avenue Oceanside, CA 92054</p>	<p>El departamento de policía de Oceanside (OPD) trabaja con la comunidad para fomentar la confianza y proporcionar un servicio de calidad que activamente previene el crimen y promueve la seguridad. OPD también opera seis centros de recursos en Oceanside.</p>
<p>MiraCosta College</p> <p>www.miracosta.edu</p>	<p>Oceanside Campus 760-757-2121 1 Barnard Drive Oceanside, CA 92056</p>	<p>Es una universidad comunitaria pública que ofrece una variedad de títulos de asociado (dos años) y programas para certificados y trayectorias académicas y</p>

	Community Learning Center 760-795-8710 1831 Mission Avenue Oceanside, CA 92058	vocacionales. También ofrece muchas clases de educación continua y sin créditos, por ejemplo Inglés como Segundo Idioma (ESL) y preparación para el examen para el diploma de preparatoria (GED).
Live Well San Diego www.livewellsd.org		Es un programa con visión regional que alinea los esfuerzos del gobierno del condado, socios comunitarios e individuales para ayudar a todos los residentes del condado de San Diego estar sanos, seguros y prósperos.
Oceanside Promise www.oceansidepromise.org		Es una asociación comunitaria que reúne más de 40 organizaciones para de manera estratégica alinear programas, servicios y recursos comprometidos con el éxito social, emocional y académico de niños, jóvenes y jóvenes adultos.

Recursos Adicionales/Notas